

鯖江店  
2月

# 土曜週替わりプログラム

	18:30～19:15
2/1	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 三田村 IR
2/8	ベーシックヨガ 山本 IR
2/15	パワーカーディオ45 天谷 IR
2/22	ベーシックヨガ 竹原 IR

鯖江店  
2月

# 日曜週替わりプログラム

	12:15～13:00
2/2	パワーカーディオ45 天谷 IR
2/9	ラディカルパワー45 乾 IR
2/16	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 三田村 IR
2/23	ベーシックヨガ 竹原 IR

越前店  
2月

# 日曜週替わりプログラム

	10:30~
2/2	スピードバーニング 幸山 IR
2/9	ビートステップ 黒田 IR
2/16	HOTヨガ45 高山 IR
2/23	アクアビクス 吉澤 IR

敦賀店  
2月

# 土曜週替わりプログラム

	19:15～	20:15～
2/1	ボディパンプ45 田中IR	ユーバウンド45 田中IR
2/8	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 滝尾IR	ユーバウンド45 田中IR
2/15		
2/22	ボディパンプ45 滝尾IR	ボディコンバット45 滝尾IR

敦賀店  
2月

# 日曜週替りプログラム

	13:00~	14:00~
2/2	ユーバウンド エレメント+30 田中 IR	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 滝尾 IR
2/9	/	
2/16	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 滝尾IR	サンドバックで たのしくファイト 滝尾IR
2/23	ポールストレッチ45 田中IR	ユーバウンド30 田中

福井西店  
2月

# 土曜週替りプログラム

	18:15~
2/1	UBOUND45 横地IR
2/8	ヨガ&ピラティス グループセンター 荒谷IR
2/15	ベーシックヨガ 長谷部IR
2/22	ラディカルパワー45 揚原IR

福井西店  
2月

# 日曜週替りプログラム

	10:15～ (アクアプログラム)	14:30～
2/2	アクアウォーキング アクアダンベル	ラディカルパワー45 揚原IR
2/9	アクアウォーキング アクアダンベル	UBOUND45 横地IR
2/16	アクアウォーキング アクアダンベル	ベーシックヨガ 長谷部IR
2/23	休講	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 荒谷IR

福井南店  
2月

# 日曜週替りプログラム

	10 : 30~	11 : 30~	14:00~
2/2	ベーシックヨガ 山本IR	UBOUND45 山本IR	HOTヨガ 山本IR
2/9	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 細井IR	UBOUND45 細井IR	HOTヨガ45 細井IR
2/16	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 荒谷IR	UBOUND45 荒谷IR	HOTヨガ45 荒谷IR
2/23	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 細井IR	UBOUND45 横地IR	HOTヨガ45 横地IR