

鯖江店
1月

土曜週替わりプログラム

	18:30~19:15
1/4	※短縮営業日
1/11	ベーシックヨガ 山本 IR
1/18	ベーシックヨガ 竹原 IR
1/25	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 三田村 IR

鯖江店
1月

日曜週替わりプログラム

	12:15～13:00
1/5	パワーカーディオ45 天谷 IR
1/12	ラディカルパワー45 乾 IR
1/19	ベーシックヨガ 山本 IR
1/26	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 三田村 IR

越前店
1月

日曜週替わりプログラム

	10:30~
1/5	HOTヨガ45 米澤 IR
1/12	ベーシックヨガ 林 IR
1/19	HOTヨガ45 渡邊 IR
1/26	ビートステップ 黒田 IR

敦賀店
1月

土曜週替わりプログラム

	19:15～	20:15～
1/4		
1/11	ヨガ&ピラティス グループセンチー 滝尾IR	ボディコンバット45 滝尾IR
1/18	ボディパンプ45 滝尾IR	ボディコンバット45 滝尾IR
1/25	ユーバウンド45 田中IR	ポールストレッチ45 田中IR

敦賀店
1月

日曜週替りプログラム

	13:00~	14:00~
1/5	ユーバウンド45 田中IR	ボディパンプ テック+30 田中IR
1/12	ボディパンプ テック+30 田中IR	ユーバウンド30 田中IR
1/19		
1/26	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 滝尾IR	サンドバックで たのしくファイト 滝尾IR

福井西店
1月

土曜週替りプログラム

	18:15~
1/4	※短縮営業日
1/11	ヨガ&ピラティス グループセンター 荒谷IR
1/18	ベーシックヨガ 長谷部IR
1/25	UBOUND45 横地IR

日曜週替りプログラム

	10:15～ (アクアプログラム)	14:30～
1/5	アクアウォーキング アクアダンベル	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 川瀬IR
1/12	アクアウォーキング アクアダンベル	ラディカルパワー45 揚原IR
1/19	※キッズイベントのため 休講	※キッズイベントのため 休講
1/26	※有料イベントのため 休講	※有料イベントのため 休講

日曜週替りプログラム

	10 : 30~	11 : 30~	14:00~
1/5	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 荒谷IR	UBOUND45 荒谷IR	HOTヨガ45 荒谷IR
1/12	ベーシックヨガ 山本IR	UBOUND45 山本IR	HOTヨガ 山本IR
1/19	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 細井IR	UBOUND45 細井IR	HOTヨガ45 細井IR
1/26	ベーシックヨガ 長谷部IR	HOTヨガ 長谷部IR	HOTパワーヨガ 長谷部IR