

祝日プログラム <<2月11日(火・祝)>>

越前	鯖江	敦賀	福井南	福井西
10:30～11:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 高山 IR	10:30～11:15 ラディカルパワー 45 乾 IR	12:00～12:45 【中・上級者】 ボディパンプ 45 滝尾 IR	11:00～11:45 HOTヨガ45 細井 IR	休館日
11:30～12:15 ユーバウンド45 高山 IR		13:00～13:45 ボディコンバット45 滝尾 IR	14:00～14:45 HOTヨガ45 細井IR	
		14:00～14:45 【慣れてない方向け】 ボディパンプ テック&30 滝尾 IR		
※祝日は、通常のプログラム、ファントレはお休みになります。				

祝日プログラム <<2月24日(月・祝)>>

越前	鯖江	敦賀	福井南	福井西
10:30～11:15 ユーバウンド45 渡邊 IR	<h2 style="color: red;">休館日</h2>	12:00～12:30 【かんたん!】 たのしくリズム体操 田中 IR	10:30～11:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 細井 IR	10:30～11:15 ラディカルパワー45 揚原IR
11:30～12:15 HOTヨガ45 林 IR		12:45～13:15 ユーバウンド エLEMENT+30 田中 IR	14:00～14:45 HOTヨガ45 細井 IR	13:30～14:15 ユーバウンド45 横地IR
		13:30～14:15 ボディパンプ テック&30 田中 IR		

※祝日は、通常のプログラム、ファントレはお休みになります。