

鯖江店
1月

土曜週替わりプログラム

| | 18:30～19:15 |
|------|------------------------------|
| 1/4 | ※短縮営業日 |
| 1/11 | ベーシックヨガ 山本 IR |
| 1/18 | ベーシックヨガ 竹原 IR |
| 1/25 | ヨガ&ピラティス グループセンタジー 三田村 IR |

鯖江店
1月

日曜週替わりプログラム

| | 12:15～13:00 |
|------|------------------------------|
| 1/5 | パワーカーディオ45 天谷 IR |
| 1/12 | ラディカルパワー45 乾 IR |
| 1/19 | ヨガ&ピラティス グループセンタジー 天谷 IR |
| 1/26 | ヨガ&ピラティス グループセンタジー 三田村 IR |

越前店
1月

日曜週替わりプログラム

| | 10:30~ |
|------|------------------|
| 1/5 | HOTヨガ45 米澤 IR |
| 1/12 | ベーシックヨガ 林 IR |
| 1/19 | HOTヨガ45 渡邊 IR |
| 1/26 | ビートステップ 黒田 IR |

敦賀店
1月

土曜週替わりプログラム

| | 19:15～ | 20:15～ |
|------|------------------------------|--------------------|
| 1/4 | | |
| 1/11 | ヨガ&ピラティス グループセンチー 滝尾IR | ボディコンバット45 滝尾IR |
| 1/18 | ボディパンプ45 滝尾IR | ボディコンバット45 滝尾IR |
| 1/25 | ユーバウンド45 田中IR | ポールストレッチ45 田中IR |

敦賀店
1月

日曜週替りプログラム

| | 13:00~ | 14:00~ |
|------|-------------------------------|-----------------------------|
| 1/5 | ユーバウンド45 田中IR | ボディパンプ テック+30 田中IR |
| 1/12 | ボディパンプ テック+30 田中IR | ユーバウンド30 田中IR |
| 1/19 | | |
| 1/26 | ヨガ&ピラティス グループセンタジー 滝尾IR | サンドバックで たのしくファイト 滝尾IR |

福井西店
1月

土曜週替りプログラム

| | 18:15~ |
|------|---------------------------|
| 1/4 | ※短縮営業日 |
| 1/11 | ヨガ&ピラティス グループセンター 荒谷IR |
| 1/18 | ベーシックヨガ 長谷部IR |
| 1/25 | UBOUND45 横地IR |

福井西店
1月

日曜週替りプログラム

| | 10:15～ (アクアプログラム) | 14:30～ |
|------|----------------------|-------------------------------|
| 1/5 | アクアウォーキング アクアダンベル | ヨガ&ピラティス グループセンタジー 川瀬IR |
| 1/12 | アクアウォーキング アクアダンベル | ラディカルパワー45 揚原IR |
| 1/19 | ※キッズイベントのため 休講 | ※キッズイベントのため 休講 |
| 1/26 | ※有料イベントのため 休講 | ※有料イベントのため 休講 |

日曜週替りプログラム

| | 10 : 30~ | 11 : 30~ | 14:00~ |
|------|-------------------------------|------------------|-------------------|
| 1/5 | ヨガ&ピラティス グループセンタジー 荒谷IR | UBOUND45 荒谷IR | HOTヨガ45 荒谷IR |
| 1/12 | ベーシックヨガ 山本IR | UBOUND45 山本IR | HOTヨガ 山本IR |
| 1/19 | ヨガ&ピラティス グループセンタジー 細井IR | UBOUND45 細井IR | HOTヨガ45 細井IR |
| 1/26 | ベーシックヨガ 長谷部IR | HOTヨガ 長谷部IR | HOTパワーヨガ 長谷部IR |