

鯖江店
12月

土曜週替わりプログラム

	18:30～19:15
12/7	ベーシックヨガ 山本 IR
12/14	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 三田村 IR
12/21	ベーシックヨガ 竹原 IR
12/28	ラディカルパワー45 乾 IR

鯖江店
12月

日曜週替わりプログラム

	12:30~13:15
12/1	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 天谷 IR
12/8	ベーシックヨガ 山本 IR
12/15	ラディカルパワー45 乾 IR
12/22	休講

越前店
12月

日曜週替わりプログラム

	10:30～
12/1	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 高山 IR
12/8	アクアビクス 吉澤 IR
12/15	ビートステップ 黒田 IR
12/22	HOTヨガ45 林 IR

敦賀店
12月

土曜週替りプログラム

	19:15~	20:15~
12/7	ユーバウンド45 田中 IR	ヨーガ・スタイル グループセンタジー 滝尾 IR
12/14	ボディパンプ45 田中 IR	ユーバウンド 30 田中 IR
12/21		
12/28	ボディパンプ45 田中 IR	ボディコンバット45 滝尾 IR

敦賀店
12月

日曜週替りプログラム

	13:00～	14:00～
12/1	ユーバウンド45 田中	ヨーガ・スタイル グループセンタジー 滝尾 IR
12/8	イベント計画中	
12/15	イベント計画中	
12/22	イベント計画中	
12/29	イベント計画中	

イベント
有料PG

※12/29は休館日。ジムやお風呂等のご利用は頂けません。
有料PGのみ実施致します。

福井西店
12月

土曜週替りプログラム

	18:15~
12/7	ヨガ & ピラティス グループセンター 川瀬IR
12/14	UBOUND45 横地IR
12/21	ヨガ & ピラティス グループセンター 荒谷IR
12/28	ヨガ & ピラティス グループセンター 川瀬IR

福井西店
12月

日曜週替りプログラム

	10:15～ (アクアプログラム)	14:30～
12/1	アクアウォーキング アクアダンベル	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 川瀬IR
12/8	アクアウォーキング アクアダンベル	ラディカルパワー45 揚原IR
12/15	アクアウォーキング アクアダンベル	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 川瀬IR
12/22	休講	休講

日曜週替りプログラム

	10 : 30~	11 : 30~	14:00~
12/1	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 荒谷IR	UBOUND45 荒谷IR	HOTヨガ45 荒谷IR
12/8	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 細井IR	UBOUND45 細井IR	HOTヨガ45 細井IR
12/15	【時間変更】 10:00~10:30 パワーカーディオ30 天谷IR	【時間変更】 10:45~11:15 ビートボクシング 天谷IR	HOTヨガ45 休講
12/22	休講		