

2024.10月~RenaiSS 福井西店 プログラムタイムスケジュール

初心者でも楽しめるプログラム充実

◎参加者把握及びより多くの方々にプログラムをご提供させていただくため、
“完全予約制”とさせていただきます。
アプリがない方は、店頭予約端末をご利用ください。

◎プログラムの内容・曜日・時間などは変更になる場合がございます。

◎祝祭日は下記プログラムをお休みさせていただきますのでご了承ください

時間	月				水				木				金				土				日				時間	
	Aスタジオ	Bスタジオ	バイク	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	バイク	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	バイク	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	バイク	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	バイク	プール	Aスタジオ	Bスタジオ	バイク	プール		
10:00				プールは9:40~のご利用となります				プールは9:40~のご利用となります				プールは9:40~のご利用となります				プールは9:40~のご利用となります								プールは9:40~のご利用となります	10:00	
11:00			10:15~10:45 グループサイクル [長谷川]																					10:15~ アクア プログラム [ルネッス]	11:00	
12:00	11:00~11:45 ピラティス [田中]				10:30~11:15 ピラティス [稲田]				10:30~11:15 脂肪燃焼 エアロ [津田]				10:30~11:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー [荒谷]												11:15~12:00 ズンバ [田中]	12:00
13:00		12:30~13:15 HOTヨガ [おススメ]							11:30~12:00 ユーバウンド30 [横地]				11:30~12:00 ボディシェイプ ヨガ [津田]	12:00~12:45 HOT ヨガ45 [荒谷]												12:00
14:00	13:00~13:45 パワーカーディオ 30 [荒谷]				12:30~13:15 HOTヨガ 45 [横地]				13:00~13:30 グループサイクル [長谷川]				13:00~13:30 ユーバウンド 30 [橋原]													13:00
15:00	13:30~13:50 アクアダンベル [竹内]				13:00~13:30 グループサイクル [長谷川]				13:30~13:50 アクアキック [竹内]				13:30~13:50 ユーバウンド 30 [橋原]													14:00
16:00	14:00~14:45 ボディシェイプ ヨガ [山田]				13:30~13:50 アクアキック [竹内]				13:45~14:20 アクアダンベル [竹内]				13:50~14:20 ヨガ&ピラティス グループセンタジー [横地]													15:00
17:00					13:50~14:20 アクアピクス [竹内]				13:45~14:30 アクアキック [竹内]				13:50~14:20 アクアピクス [竹内]													16:00
18:00									14:30~15:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー [川瀬]				14:30~15:15 おまかせ 健康体操 [yukari]													17:00
19:00									15:00~15:45 ユーバウンド 45 [横地]				15:00~15:45 ユーバウンド 45 [横地]													18:00
20:00									16:00~16:20 アクアダンベル [荒谷]				16:20~16:50 アクアピクス [荒谷]													19:00
21:00									16:20~16:50 アクアピクス [荒谷]				17:00~17:45 HOTヨガ45 [JUNKO]													20:00
22:00									17:00~17:45 HOTヨガ45 [JUNKO]				18:15~19:00 週替り プログラム													21:00
									18:15~19:00 週替り プログラム				19:30~19:50 アクアキック [長谷川]													22:00
									19:30~19:50 アクアキック [長谷川]				19:50~20:10 アクアダンベル [長谷川]													23:00
									19:30~20:15 ラディカルパワー 45 [橋原]				20:30~21:15 ユーバウンド 45 [橋原]													24:00
									20:30~21:15 ユーバウンド 45 [橋原]				20:45~21:30 HOTヨガ 45 [浦崎]													25:00
									20:45~21:30 HOTヨガ 45 [浦崎]				21:00~21:30 ズンバ [hirona]													26:00
									21:00~21:30 ズンバ [hirona]				フリータイム 9:40~15:45 18:45~21:30													27:00
									フリータイム 9:40~15:45 18:45~21:30				フリータイム 9:40~15:45 18:45~21:30													28:00
									フリータイム 9:40~15:45 18:45~21:30				フリータイム 9:40~15:45 18:45~21:30													29:00
									フリータイム 9:40~15:45 18:45~21:30				フリータイム 9:40~15:45 18:45~21:30													30:00

ファンクショナルエリアは館内POPをご覧ください。

おすすめプログラム!



✕ ...プールフリータイムをご利用いただけません
☆ ...担当・時間・プログラム内容等を変更したプログラムです。

18:00 閉館とさせていただきます

ルネッス
福井西店

☎0776-43-1844

【営業時間】 平日 9:30~22:30
土 9:30~21:30
日・祝 9:30~18:00

【定休日】 火曜日

22:00 閉館とさせていただきます

21:00 閉館とさせていただきます