


2024.10月~RenaiSS 福井南店 プログラムタイムスケジュール

初心者でも楽しめるプログラム充実

◎参加者把握及びより多くのお客さまにプログラムをご提供させていただくため、
“完全予約制”とさせていただきます。
アプリがない方は、店頭予約端末をご利用ください。

◎プログラムの内容・曜日・時間などは変更になる場合がございます。

◎祝祭日は下記プログラムをお休みさせていただきますのでご了承ください

時間	月			火			水			金			土			日			時間				
	Aスタジオ	ファンショナルエリア	Bスタジオ	Aスタジオ	ファンショナルエリア	Bスタジオ	Aスタジオ	ファンショナルエリア	Bスタジオ	Aスタジオ	ファンショナルエリア	Bスタジオ	Aスタジオ	ファンショナルエリア	Bスタジオ	Aスタジオ	ファンショナルエリア	Bスタジオ					
10:00	10:00~10:45 おまかせ健康体操 [佐野]			10:00~10:45 ボクシング& ストレッチ [MASAKI]			10:00~10:45 らくらくエアロ [井田]			10:00~10:45 ボディシェイプヨガ [SAYURI]			10:00~10:45 ボディシェイプヨガ [山田]						10:00				
11:00	11:00~11:45 ボディシェイプヨガ [大倉]	詳しくは館内POPをご覧ください		11:00~11:45 筋コンサーキット [MASAKI]	詳しくは館内POPをご覧ください		11:00~11:45 ズンバ [田中]	詳しくは館内POPをご覧ください		11:00~ HOTヨガ [浦崎]	詳しくは館内POPをご覧ください		11:00~11:45 ボクシングエアロ [藤田]	詳しくは館内POPをご覧ください		11:00~11:45 引き締めステップ ダイエット [山田]	詳しくは館内POPをご覧ください		10:30~ 選替わりプログラム①	11:00			
12:00			11:15~ HOTヨガ [佐野]			12:00~ HOTパワー ヨガ [大倉]						12:00~ HOTヨガ [SAYURI]				12:00~ HOTヨガ [奥田]						11:30~ 選替わりプログラム②	12:00
13:00	13:00~13:45 ユーバウンド45 [天谷]			13:00~13:45 オリジナルエアロ [津田]									13:00~13:30 ユーバウンド30 [細井]						13:15~14:00 ボディシェイプヨガ [CHIE]				
14:00	14:00~14:45 パワーカーディオ30 [天谷]		14:00~14:45 引き締めステップ ダイエット [SAYURI]		14:30~ HOTヨガ [大倉]		14:00~14:45 ヨガ&ピラティス グループセッション [細井]		14:15~ HOTヨガ [稲田]		14:00~14:45 ボディシェイプヨガ [大倉]		14:15~15:00 脂肪燃焼 エアロ [野田]						14:00~ HOTヨガ45 [ルネッサ]	14:00			
15:00			14:30~ HOTヨガ45 [細井]										15:00~ HOTヨガ [大倉]							15:00			
16:00																				16:00			
17:00							<p>おすすめプログラム!</p>  <p>HOT YOGA</p>														17:00		
18:00																				18:00			
19:00	18:45~19:15 ユーバウンド30 [天谷]			18:30~19:15 ヨガ&ピラティス グループセッション [細井]		18:45~ HOTヨガ [大原]	19:00~19:45 ユーバウンド45 [山本]		18:45~ HOTヨガ45 [細井]		18:45~19:15 ユーバウンド30 [野澤]		18:45~ HOTヨガ [浦崎]							19:00			
20:00	19:30~20:00 パワーカーディオ30 [天谷]		19:30~20:15 ボディシェイプヨガ [山田]		20:00~ HOTヨガ [佐野]		20:00~20:45 ヨガ&ピラティス グループセッション [細井]				19:30~20:15 ラディカルパワー45 [野澤]									20:00			
21:00	20:15~21:00 ヨガ&ピラティス グループセッション [天谷]		20:30~ HOTヨガ [CHIE]	20:30~21:15 オリジナルダンス [田中]							20:30~21:15 ズンバ [野田]									21:00			
22:00	22:00 閉館とさせていただきます																		22:00				

☆ …担当・時間・プログラム内容等を変更したプログラムです。

18:00 閉館とさせていただきます

ルネッサ
福井南店
☎0776-63-5720

[営業時間] 平日 9:30~22:30
土 9:30~21:30
日・祝 9:30~18:00
[定休日] 木曜日

21:00 閉館とさせていただきます