

# 2024.10月~Renaiss福井南店 プログラムタイムスケジュール

初心者でも楽しめるプログラム充実

◎参加者把握及びより多くのお客さまにプログラムをご提供させていただくため、  
“完全予約制”とさせていただきます。  
アプリがない方は、店頭予約端末をご利用ください。

◎プログラムの内容・曜日・時間などは変更になる場合がございます。

◎祝祭日は下記プログラムをお休みさせていただきますのでご了承ください

時間	月			火			水			金			土			日			時間
	Aスタジオ	ファンショナルエリア	Bスタジオ	Aスタジオ	ファンショナルエリア	Bスタジオ	Aスタジオ	ファンショナルエリア	Bスタジオ										
10:00	10:00~10:45 おまかせ健康体操 [佐野]			10:00~10:45 ボクシング& ストレッチ [MASAKI]			10:00~10:45 らくらくエアロ [井田]			10:00~10:45 ボディシェイプヨガ [SAYURI]			10:00~10:45 ボディシェイプヨガ [山田]						10:00
11:00	11:00~11:45 ボディシェイプヨガ [大倉]			11:00~11:45 筋コンサーキット [MASAKI]			11:00~11:45 ズンバ [田中]			11:00~ HOTヨガ [浦崎]			11:00~11:45 引き締めステップ ダイエット [山田]						11:00
12:00																			12:00
13:00	13:00~13:45 ユーバウンド45 [天谷]			13:00~13:45 オリジナルエアロ [津田]						13:00~13:30 ユーバウンド30 [細井]			13:15~14:00 ボディシェイプヨガ [CHIE]						13:00
14:00	14:00~14:45 パワーカーディオ30 [天谷]			14:00~14:45 引き締めステップ ダイエット [SAYURI]			14:00~14:45 ヨガ&ピラティス グループセッション [細井]			14:00~14:45 ボディシェイプヨガ [大倉]			14:15~15:00 脂肪燃焼 エアロ [野田]						14:00
15:00																			15:00
16:00																			16:00
17:00																			17:00
18:00																			18:00
19:00	18:45~19:15 ユーバウンド30 [天谷]			18:30~19:15 ヨガ&ピラティス グループセッション [細井]			18:45~ HOTヨガ [大原]			18:45~ HOTヨガ45 [細井]			18:45~ HOTヨガ [浦崎]						19:00
20:00	19:30~20:00 パワーカーディオ30 [天谷]			19:30~20:15 ボディシェイプヨガ [山田]			19:00~19:45 ユーバウンド45 [山本]			19:30~20:15 ラディカルパワー45 [野澤]									20:00
21:00	20:15~21:00 ヨガ&ピラティス グループセッション [天谷]			20:30~21:15 オリジナルダンス [田中]			20:00~ HOTヨガ [佐野]			20:00~20:45 ヨガ&ピラティス グループセッション [細井]			20:30~21:15 ズンバ [野田]						21:00
22:00																			22:00

詳しくは館内POPをご覧ください

詳しくは館内POPをご覧ください

詳しくは館内POPをご覧ください

詳しくは館内POPをご覧ください

詳しくは館内POPをご覧ください

詳しくは館内POPをご覧ください

おすすめプログラム!



☆ …担当・時間・プログラム内容等を変更したプログラムです。

18:00 閉館とさせていただきます

ルネッサ  
福井南店  
☎0776-63-5720

[営業時間] 平日 9:30~22:30  
土 9:30~21:30  
日・祝 9:30~18:00  
[定休日] 木曜日

21:00 閉館とさせていただきます

22:00 閉館とさせていただきます