

2024.10月~Renaiss 越前店 プログラムタイムスケジュール

初心者でも楽しめるプログラム充実

◎参加者把握及びより多くのお客さまにプログラムをご提供させていただくため、
“完全予約制”とさせていただきます。
アプリがない方は、店頭予約端末をご利用ください。

◎プログラムの内容・曜日・時間などは変更になる場合がございます。

◎祝祭日は下記プログラムをお休みさせていただきますのでご了承ください

時間	月				火				水				木				土				日				時間				
	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	ファンクショナルエリア	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	ファンクショナルエリア	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	ファンクショナルエリア	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	ファンクショナルエリア	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	ファンクショナルエリア	Aスタジオ	Bスタジオ	プール	ファンクショナルエリア					
10:00							2コース利用可 10:00~11:45 ※館内掲示物をご覧ください								2コース利用可 10:00~11:30														10:00
11:00	10:30~11:15 ボディシェイプ ヨガ [SAYURI]					11:00~11:45 HOTOヨガ45 [NAOMI]			10:30~11:15 ボディバランス ヨガ [中村]				10:30~11:15 引き締め ステップダイエット [藤田]				10:30~11:15 ズンバ [倉野]					10:15~11:00 ボディバランス ヨガ [金牧]				11:00			
12:00	11:30~12:15 おまかせ 健康体操 [SAYURI]	11:30~12:15 HOTOヨガ45 [CHIE]			11:30~12:15 ズンバ [林た]				11:30~12:15 ヨーガスタイル グループセッション [黒田]				11:30~12:15 ボディシェイプ ヨガ [山田]				11:30~12:15 ボディシェイプ ヨガ [佐野]					11:15~12:00 ボディバランス ヨガ [金牧]				12:00			
13:00			13:00~13:30 アクアピクス ☆ [吉澤]																									13:00	
14:00	13:30~14:15 ベーシックヨガ [林み]				13:30~14:15 ヨガ&ピラティス グループセッション [高山]				13:30~14:15 らくらくエアロ [藤田]				13:30~14:15 筋トレ& ストレッチ [角田]															14:00	
15:00	14:30~15:00 ビートステップ [黒田]				14:30~15:00 ユーバウンド30 [高山]				14:30~15:15 ズンバ [藤田]	14:45~15:30 HOTOヨガ45 [渡邊]			14:30~15:00 アクアウォーキング [米澤]	14:15~15:00 ホットKaQila [米澤]								14:30~15:15 HOTOヨガ45 [スタッフ]				15:00			
16:00																												16:00	
17:00																												17:00	
18:00																												18:00	
19:00	18:30~19:15 ズンバ [林た]	18:45~19:30 HOTOヨガ45 [米澤]			18:30~19:15 らくらくエアロ [奥田]				18:30~19:15 ヨガ&ピラティス グループセッション [高山]				18:45~19:15 ビートステップ [黒田]	18:50~19:35 HOTOヨガ45 [佐野]							17:30~18:00 泳ごうクロール ※有料 [米澤]				19:00				
20:00	19:30~20:15 筋トレサーキット [yukari]	19:45~20:30 HOTOヨガ45 [NAOMI]			19:00~19:45 美尻トレーニング [奥田]				19:30~20:00 ユーバウンド30 [高山]				19:30~20:15 ピラティス [小辻]	20:00~20:45 HOT/パワー [CHIE]							18:10~19:10 キレいに フォーム ※有料 [米澤]				20:00				
21:00									20:30~21:15 ズンバ [林た]	20:30~21:15 HOT/パワー [角田]																	21:00		
22:00																												22:00	

詳しくは館内POPをご覧ください

詳しくは館内POPをご覧ください

詳しくは館内POPをご覧ください

詳しくは館内POPをご覧ください

詳しくは館内POPをご覧ください

詳しくは館内POPをご覧ください

おすすめプログラム!

HOTO YOGA

- ☒ ...プールフリータイムをご利用いただけません
- 👤 ...初心者・初級者向けプログラムです
- 🕒 ...予約なしで参加できるプログラムです。
- ☆ ...担当・時間・プログラム内容等を変更したプログラムです。

18:00 閉館とさせていただきます

ルネッサ
越前店
☎0778-21-0001

[営業時間] 平日 10:00~22:00
土曜日 10:00~21:00
日・祝 10:00~18:00
[定休日] 金曜日

21:00 閉館とさせていただきます

22:00 閉館とさせていただきます