

鯖江店
9月

土曜週替わりプログラム

	18:30～19:15
9/7	スピードバーニング&チャレンジアブド 田中 IR
9/14	パワーカーディオ45 天谷 IR
9/21	スピードバーニング&チャレンジアブド 田中 IR
9/28	ヨガ&ピラティスグループセンタジー 三田村 IR

鯖江店
9月

日曜週替わりプログラム

	12:30~13:15
9/1	ヨガ&ピラティスグループセンチジャー 三田村 IR
9/8	ベーシックヨガ 山本 IR
9/15	ラディカルパワー45 乾 IR
9/22	休講
9/29	ベーシックヨガ 竹原 IR

越前店
9月

日曜HOTヨガ担当者

	14:30~15:15
9/1	HOTヨガ45 米澤 IR
9/8	
9/15	HOTヨガ45 高山 IR
9/22	

敦賀店
9月

土曜週替りプログラム

	19:30～20:15	20:30～
9/7	ボディパンプ【定員 12名】 テック(動作説明)+30 滝尾 IR	ボディコンバット 45 滝尾 IR
9/14	ボディパンプ【定員 12名】 テック(動作説明)+30 滝尾 IR	ユーバウンド 45 滝尾 IR
9/21	ボディパンプ【定員 12名】 テック(動作説明)+30 滝尾 IR	グループセンタジー マスタークラス 滝尾 IR
9/28	ボディパンプ 45 【定員 12名】 滝尾 IR	ボディコンバット 60 滝尾 IR

敦賀店
9月

日曜週替りプログラム

	14:00～	15:00～
9/1	ボディパンプ【定員 12名】 テック(動作説明)+30 滝尾 IR	ボディパンプ【定員 12名】 テック(動作説明)+30 滝尾 IR
9/8	ボディシェイプヨガ 佐野 IR	オリジナルエアロ 佐野 IR
9/15	ボディパンプ【定員 12名】 テック(動作説明)+30 スタッフ	ユーバウンド30 スタッフ
9/22	ボディシェイプヨガ JUNKO IR	オリジナルエアロ JUNKO IR
9/29	ボディパンプ【定員 12名】 テック(動作説明)+30 スタッフ	ユーバウンド 30 スタッフ

福井西店
9月

土曜週替りプログラム

	18:15~
9/7	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 荒谷IR
9/14	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 川瀬IR
9/21	ラディカルパワー45 揚原IR
9/28	ユーバウンド45 横地IR

福井西店
9月

日曜週替りプログラム

	10:15～ (アクアプログラム)	14:30～
9/1	アクアウォーキング アクアダンベル	ユーバウンド45 荒谷IR
9/8	アクアウォーキング アクアダンベル	ラディカルパワー45 揚原IR
9/15	アクアウォーキング アクアダンベル	ユーバウンド45 横地IR
9/22	アクアウォーキング アクアダンベル	ラディカルパワー45 揚原IR
9/29	アクアウォーキング アクアダンベル	ヨガ & ピラティス グループセンタジー 川瀬IR

福井南店
9月

日曜週替りプログラム

	10 : 30 ~	11 : 30 ~	14 : 00 ~
9/1	ラディカルパワー45 天谷IR	ユーバウンド45 山本IR	HOTヨガ45 山本IR
9/8	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 荒谷IR	ユーバウンド45 荒谷IR	HOTヨガ45 荒谷IR
9/15	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 天谷IR	パワーカーディオ45 天谷IR	HOTヨガ45 天谷IR
9/22	ヨガ &ピラティス グループセンタジー 細井IR	ユーバウンド45 細井IR	HOTヨガ45 細井IR
9/29	ヨガ &ピラティス グループセンタジー 細井IR	ユーバウンド45 細井IR	HOTヨガ45 細井IR