

祝日プログラム (9月16日(月・祝))

越前	鯖江	敦賀	福井南	福井西
10:30~11:15 ボディシェイプヨガ 山田 IR	休館日	12:00~12:45 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 滝尾 IR	10:30~11:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 細井IR	10:30~11:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 荒谷 IR
11:30~12:15 らくらくステップ 山田 IR		13:00~13:30 ユーバウンド30 スタッフ	11:30~12:15 ラディカルパワー 45 天谷IR	13:30~14:15 ラディカルパワー 45 揚原 IR
		14:00~14:45 ボディシェイプヨガ kei IR	13:00~13:45 ユーバウンド45 天谷IR	
		15:00~15:45 ズンバ kei IR		

※祝日は、通常のプログラム、ファントレはお休みになります。

祝日プログラム (9月23日(月・祝))

越前	鯖江	敦賀	福井南	福井西
10:30~11:15 ボディシェイプヨガ 倉野 IR	休館日	10:30~11:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 滝尾 IR	10:30~11:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 細井IR	10:30~11:15 ユーバウンド45 横地 IR
11:30~12:15 ズンバ 倉野 IR		11:30~12:00 ユーバウンド30 スタッフ	11:30~12:15 パワーカーディオ 45 天谷IR	13:30~14:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 川瀬 IR
		12:30~13:15 (定員12名) ボディパンプ45 スタッフ	13:00~13:45 ビートボクシング 天谷IR	

※祝日は、通常のプログラム、ファントレはお休みになります。