

鯖江店  
8月

# 土曜週替わりプログラム

	18:30～19:15
8/3	ベーシックヨガ 山本 IR
8/10	ヨガ&ピラティスグループセンタジー 高山 IR
8/17	スピードバーニング&チャレンジアブド 田中 IR
8/24	ヨガ&ピラティスグループセンタジー 高山 IR
8/31	ヨガ&ピラティスグループセンタジー 三田村 IR

鯖江店  
8月

# 日曜週替わりプログラム

	12:30～13:15
8/4	ヨガ&ピラティスグループセンタジー 三田村 IR
8/11	ラディカルパワー45 乾 IR
8/18	ヨガ&ピラティスグループセンタジー 高山 IR
7/25	ベーシックヨガ 山本 IR

越前店  
8月

# 日曜HOTヨガ担当者

	14:30~15:15
8/4	HOTヨガ45 林 IR
8/11	
8/18	HOTヨガ45 渡邊 IR
8/25	

敦賀店  
8月

# 日曜週替りプログラム

	14:00～14:45	15:00～15:45
8/4	ズンバ SAYURI IR	ボディシェイプヨガ SAYURI IR
8/11	ヨガ & ピラティス グループセンタジー 滝尾 IR	ボディコンバット 45 滝尾 IR
8/18	ボディシェイプヨガ Kei IR	ズンバ Kei IR
8/25	筋コンサーキット (定員12名) 滝尾 IR	ボディコンバット 45 滝尾 IR

福井西店  
8月

# 土曜週替りプログラム

	18:15~
8/3	ヨガ & ピラティス グループセンタジー 荒谷IR
8/10	ユーバウンド45 横地IR
8/17	ラディカルパワー45 揚原IR
8/24	ヨガ & ピラティス グループセンタジー 川瀬IR
8/31	ユーバウンド45 横地IR

福井西店  
8月

# 日曜週替りプログラム

	10:15～ (アクアプログラム)	14:30～
8/4	休講	ユーバウンド45 横地IR
8/11		ラディカルパワー45 揚原IR
8/18		ユーバウンド45 横地IR
8/25		ヨガ&ピラティス グループセンタジー 川瀬IR

福井南店  
8月

# 日曜週替りプログラム

	10 : 30 ~	11 : 30 ~	14 : 00 ~
8/4	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 天谷IR	パワーカーディオ45 天谷IR	HOTヨガ45 天谷IR
8/11	ヨガ&ピラティス グループセンタジー 細井IR	ユーバウンド45 細井IR	HOTヨガ45 細井IR
8/18	ラディカルパワー45 天谷IR	ビートボクシング 天谷IR	HOTヨガ45 天谷IR
8/25	ヨガ &ピラティス グループセンタジー 横地IR	ユーバウンド45 細井IR	HOTヨガ45 細井IR