

祝日プログラム (8月12日(月・祝))

越前	鯖江	敦賀	福井南	福井西
10:30~11:15 ボディシェイプヨガ SAYURI IR	休館日	12:00~12:45 かんたんダンス 漆崎 IR	10:30~11:15 ラディカルパワー 45 天谷IR	10:30~11:15 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 川瀬 IR
11:30~12:15 ズンバ SAYURI IR		13:00~13:45 コアトレ 漆崎 IR	11:30~12:15 ビートボクシング 天谷IR	13:30~14:15 ユーバウンド45 荒谷 IR
		14:00~14:45 ボディシェイプヨガ 松矢 IR	13:00~13:45 ヨガ&ピラティス グループセンタジー 天谷IR	
		15:00~15:45 ズンバ 松矢 IR		

※祝日は、通常のプログラム、ファントレはお休みになります。